

## Hockey: protezione e gioco di squadra



N° 6013 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

**DESCRIZIONE BREVE:** il giocatore esegue lo slalom tra i birilli per poi passare la palla al compagno che tirerà al portiere con un tiro improvviso

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per l'hockey, m. 20x40, solo mezzo campo

**SCOPO DEL GIOCO:** fare goal passando la palla al compagno che tirerà con un tiro che il portiere non si aspetta

**DESCRIZIONE:** UN GIOCATORE ESEGUE LO SLALOM TRA I BIRILLI E ALLA FINE DEL PERCORSO, PASSA LA PALLA AD UN COMPAGNO DALL'ALTRA PARTE DEL CAMPO CHE TIRERÀ IN PORTA

**CONSIGLI:** il compagno deve essere nella posizione giusta ed il passaggio deve essere preciso

### **SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 6013**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione all'hockey: dribbling; 2) preparazione all'hockey: passaggio (generale); 3) preparazione all'hockey: tiro